

Materialslescht:

- Noeprensung/Waasserschuppen alternativ fest Schong déi naass kenne ginn
- Maillot /Schwammbox
- Short fir iwwert de Neopren
- Kap a Sonnecrème
- Kleeder fir ze wiesselen
- Handduch
- Mëttegiessen an e Snack
- Zweete Maillot fir ze wiesselen falls engem kal ass
- Bidon
- Jee no Wieder :
- Reenjackett
- Waarm Kleeder (Fleecepullover)

Neoprenen an Rettungswesten gi vum Club gestallt.

Liste de matériel:

- Chaussures en néoprène/ chaussures d'eau/ chaussures solides qui peuvent être mouillées
- Maillot
- Short pour mettre en dessus du néoprène
- Casquette et crème solaire
- Serviette
- Déjeuner et un petit snack
- Deuxième maillot pour changer s'il fait froid
- Bidon
- 2ème pair de vêtement pour changer

Selon la météo :

- Kway/ imperméable
- Vêtement chaud (pullover en fleece)

Le club met en disposition des néoprènes et des gilets de sauvetage!