

# COURS DE VOILE POUR ENFANTS

Optimist | Saison 2026 | Yacht Club du Grand-Duché de Luxembourg

Le Yacht Club du Grand-Duché de Luxembourg invite vos enfants à découvrir la voile sur bateau Optimist. Nos cours combinent théorie maritime et pratique intensive dans un cadre sécurisé et convivial, ouverts dès 7 ans, sans expérience préalable requise.

## Informations pratiques

Âge	Dès 7 ans — aucune expérience requise
Horaires	10h00 – 16h00
Lieu	1, um Séi — L-9665 Liefrange
Langues	Luxembourgeois (principal) · Allemand · Anglais · Français
Sécurité	Gilet de sauvetage obligatoire (fourni par YCL) Néoprène (fourni en quantité limitée)
Prérequis	Brevet de natation niveau Seepferdchen ou équivalent (document officiel)

## Tarifs

Statut	Prix par jour
Membres YCL	30 €
Non-membres	60 €

*Les enfants peuvent adhérer au club indépendamment de leurs parents.*

## Comment s'inscrire

- 1. Formulaire en ligne** — Remplir le formulaire d'inscription sur [ycl.lu/cours-enfants/](https://ycl.lu/cours-enfants/)
- 2. Brevet de natation** — Fournir un document officiel — niveau Seepferdchen minimum
- 3. Paiement** — Effectuer le règlement de la session choisie

## Équipement à apporter

---

- Chaussures adaptées à l'eau (pas de tongs, flip-flops ou Crocs)
- Maillot de bain
- K-way / vêtement imperméable
- Serviette
- Protection solaire
- Short de bain / short de sport (pour porter par-dessus la combinaison en néoprène)
- Combinaison en néoprène et veste de vie personnelle si disponibles (sinon, fourni par le club)
- Collation et repas de midi (non fournis par le club)

## Inscription

---



**via le site web du YCL**

<https://ycl.lu/cours-enfants/>

## Paiement

---



**via Payconiq**

Scannez le code QR via le téléphone portable ou autre.

**via virement bancaire**

LU55 1111 0328 4458 0000 (CCPL)

en indiquant [*Nom de la régata*] et [*Nom du barreur*]

## Contact

---

Tim Felber

E-mail : [tim.felber@ycl.lu](mailto:tim.felber@ycl.lu) ; [cours@ycl.lu](mailto:cours@ycl.lu)

Téléphone portable : (+352) 691644031

## Calendrier sportif - Optimist 2026

---

21/22 mars	Ouverture de la base YCL
18/19 avril	Cours Optimist
25 avril	Entraînement Régate
26 avril	Régate (Championnat Optimist 1/4)
09/10 mai	Cours Optimist
16 mai	Entraînement Régate
17 mai	Régate (Championnat Optimist 2/4)
24-29 mai	Stage de Pentecôte
06/07 juin	Cours Optimist
13 juin	Régate (Championnat Optimist 3/4)
27/28 juin	Cours Optimist
04/05 juillet	Régate internationale (RS-Aero-ILCA-Opti-Cup, Allemagne)
18 juillet	Cours Optimist
20. - 25. juillet	École de voile « Lëtzebuerger Segelschoul 1 »
27. juillet - 01. août	École de voile « Lëtzebuerger Segelschoul 2 »
22. août	Régate internationale (1 <sup>ère</sup> Étape de l'Opti Tour, Belgique)
19/20 septembre	Cours Optimist
26 septembre	Entraînement Régate
27 septembre	Régate (Championnat Optimist 4/4)
10/11 octobre	Cours Optimist
24/25 octobre	Clôture de la Base YCL



## Entraînements & Compétitions

---

En parallèle des cours réguliers, le YCL offre à ses jeunes marins plusieurs opportunités de progresser et de se mesurer à d'autres compétiteurs. Ces activités sont accessibles sur inscription séparée.

### Entraînements spécifiques

Des séances d'entraînement ciblées sont organisées le samedi avant les régates pour renforcer les compétences techniques des enfants qui souhaitent s'investir davantage dans la voile. Ces sessions mettent l'accent sur les stratégies de régate, des procédures, des règles, le réglage du bateau et les manœuvres avancées.

Les entraînements sont ouverts à tous les membres capables, au minimum, de naviguer au vent en toute sécurité.

### Championnat Optimist

Le Championnat Optimist est une série de quatre régates, organisée par le YCL et répartie sur toute la saison. Chaque régate se déroule sur une journée et comprend plusieurs manches. À l'issue des quatre régates, un vainqueur final est désigné, qui remporte le titre de champion luxembourgeois Optimist. Inscription et informations complémentaires sur <https://ycl.lu/regates/>.

Les régates sont ouverts à toute personne titulaire d'une licence sportive valide (FLV), capable de naviguer au vent en toute sécurité et connaissant les règles de régate et de priorité applicables.

### Stage de Pentecôte

Le stage de Pentecôte est une formation organisée par le YCL en collaboration avec nos partenaires néerlandais sur l'IJsselmeer. C'est une excellente occasion de découvrir un plan d'eau un peu plus exigeant, comme ce lac artificiel, afin de développer ses compétences et de s'adapter à de nouvelles conditions. Ce stage est toutefois accessible à tous, petits et grands. Vous trouverez plus d'informations sur <https://ycl.lu/2025/12/05/stage-de-perfectionnement-2026/>.

Le stage est ouvert à tous les membres titulaire d'une licence sportive valide (FLV).

### Régate du Bostalsee

Le Bostalsee est un lac situé en Sarre (Allemagne), à environ 70 km de Luxembourg-ville. Le YCL organise la participation de ses jeunes marins à cette régate extérieure, offrant ainsi une première expérience de compétition dans un cadre différent.

Cette régate constitue une excellente opportunité pour les enfants de découvrir l'esprit de compétition interclub, de naviguer sur une nouvelle étendue d'eau et de rencontrer d'autres jeunes voileux de la région.

La participation est soumise à inscription préalable. Les jeunes marins doivent être titulaire d'une licence sportive valide (FLV), capable de naviguer au vent en toute sécurité et connaissant les règles de régate et de priorité applicables. Les familles souhaitant inscrire leur enfant sont invitées à contacter le club pour connaître les modalités de déplacement pour 2026.



## Opti Tour

L'Opti Tour est une série de régates organisées sur des bateaux « Optimist », au sein des clubs et écoles de voile reconnues affiliés à la Fédération Francophone du Yachting Belge (FFYB). Ce circuit s'adresse aux jeunes compétiteurs ou à ceux qui débutent dans la compétition jusque l'âge de 14 ans. L'objectif principal est de découvrir la compétition, de naviguer sur différents plans d'eau, de rencontrer d'autres clubs et de faire de nouvelles connaissances! Le YCL accompagne ses jeunes navigateurs dans cette aventure et leur apporte un soutien financier, logistique et sportif.

La participation est soumise à inscription préalable. Les jeunes marins doivent être titulaire d'une licence sportive valide (FLV), capable de naviguer au vent en toute sécurité et connaissant les règles de régate et de priorité applicables. Si vous êtes intéressé, merci de nous le faire savoir dès que possible.

